

Наказывая, подумай:

«ЗАЧЕМ?»

Семь правил для всех:

1. Наказание не должно вредить здоровью.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать – НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ!
3. За один раз – одно наказание. Салат из наказаний – блюдо не для детской души.
4. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
5. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. Не мешайте начинать жизнь сначала.
6. Без унижения!
7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения!

При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда наказание ищется как последний шанс на любовь.

**КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ**

**Наш адрес: 150002, г. Ярославль,**

**ул. Маланова, 12**

**Телефон: 74-64-21**

**8-920-140-37-34**

**Эл. почта: [detihelp1@mail.ru](mailto:detihelp1@mail.ru)**

**Сайт: [semiya-i-deti.ru](http://semiya-i-deti.ru)**

**Заведующий отделением**

**Храброва Анастасия Евгеньевна**

**Меньше ругать – – больше  
хвалить,**

**Меньше наказывать – – больше  
любить.**

**Меньше угроз – – больше  
жизнерадостности.**

**Все услуги предоставляются  
БЕСПЛАТНО!**

Государственное казённое учреждение  
социального обслуживания  
Ярославской области  
"Центр социальной помощи семье и  
детям"

## Воспитание без насилия



**Педагог–психолог Тимофеева А. П.**

**2018 г.**

## Памятка для родителей

*Когда родители используют физические наказания для «воспитания», они полагают, что самый короткий путь к уму ребенка ведет «через ягодицы», а не через глаза и уши.*

*Родители, которые часто используют физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей.*

*Когда родители не видят, дети поступают так, как им хочется, а не так, как от них требуют.*

### Часто наказание у детей вызывает не раскаяние и желание исправиться, а совсем другие чувства :

- ♦ Возмущение и обида: «Это несправедливо. Я не заслужил такого отношения».
- ♦ Мечь: «Они выиграли сейчас, но я с ними сквитаюсь».
- ♦ Протест: «Я сделаю им назло, пусть они поймут, что я имею право поступать по-своему».
- ♦ Изворотливость, трусость: «В следующий раз я постараюсь не попасться».
- ♦ Снижение самооценки: «Я плохой, я не могу решать сам за себя».

## Как остановить себя, если «руки чешутся»?

**Когда в порыве плохого настроения вам захочется ударить ребенка, скажите себе «СТОП!». А потом задайте себе несколько вопросов.**

1. Мое плохое настроение действительно связано с капризами и шалостями ребенка? Или же я пытаюсь сорвать на ребенке свое зло и плохое настроение? Если это так, постарайтесь устранить истинную причину раздражения.
2. Не предъявляю ли я к ребенку завышенных требований, пытаюсь сделать его «удобным» для себя, вместо того, чтобы прислушаться к его желаниям?
3. Что скрывается за непослушанием ребенка – бунт против моего внимания, отчаяния от неудавшихся попыток выглядеть «хорошим» в моих глазах? Как в таком случае я могу ему помочь?
4. Представьте на минуту, что вы ответите ребенку, когда он повзрослев, серьезно Вас спросит, «За что вы так жестоко меня наказывали в детстве?» Удовлетворят ли его Ваши ответы?

## Все запреты на 99% продиктованы не интересами детей

Знаете ли Вы, что 85 % родителей детей до 12 лет используют физические наказания, но только 8-10% из них считают их эффективным методом воспитания, а 65% предпочли бы воспитывать детей иначе, но не знают как.

### Принципы воспитания

- ♦ «Мы должны научиться любить, а не наказывать».
- ♦ «Всегда сохраняйте спокойствие».
- ♦ «Учитесь быть в хорошем расположении духа».
- ♦ «Мы, родители должны ждать и надеяться».
- ♦ «Немного юмора и все будет легче».